

**Montag, 18.11.2024**

Rahmspinat mit Rührei und  
Petersilienkartoffeln oder Salat mit  
Gemüse Reis- Bällchen Asia- Dipp

Nachtisch: Frisches Obst

**Dienstag, 19.11.2024**

Gyros Tzatziki, Krautsalat und  
buntem Reis oder Salat mit Couscous  
Gemüse dazu Baguette

Nachtisch: Quarkspeise



**Mittwoch, 20.11.2024**

Blumenkohlsuppe mit Geflügel-  
Fleischklößchen oder Curry von  
Putenstreifen mit Ananas, Gemüse und Reis

Nachtisch: Milchreis mit Zimt und Zucker  
oder Joghurt

**Donnerstag, 21.11.2024**

Steckrüben Mus mit Geflügel  
Wienerwürstchen oder Tomatenpasta mit  
Hähnchenfilets, Basilikumsauce

Nachtisch: Frisches Obst

**Freitag, 22.11.2024**

Fischfilet in Eihülle gebraten  
Petersiliensauce dazu Kartoffeln oder  
Rinderhacksteak mit Pfeffersauce dazu  
Gemüse und Petersilienkartoffeln

Nachtisch: Kochpudding

