

Montag, 18.11.2024

Rahmspinat mit Rührei und
Petersilienkartoffeln oder Salat mit
Gemüse Reis- Bällchen Asia- Dipp

Nachtisch: Frisches Obst

Dienstag, 19.11.2024

Gyros Tzatziki, Krautsalat und
buntem Reis oder Salat mit Couscous
Gemüse dazu Baguette

Nachtisch: Quarkspeise



Mittwoch, 20.11.2024

Blumenkohlsuppe mit Geflügel-
Fleischklößchen oder Curry von
Putenstreifen mit Ananas, Gemüse und Reis

Nachtisch: Milchreis mit Zimt und Zucker
oder Joghurt

Donnerstag, 21.11.2024

Steckrüben Mus mit Geflügel
Wienerwürstchen oder Tomatenpasta mit
Hähnchenfilets, Basilikumsauce

Nachtisch: Frisches Obst

Freitag, 22.11.2024

Fischfilet in Eihülle gebraten
Petersiliensauce dazu Kartoffeln oder
Rinderhacksteak mit Pfeffersauce dazu
Gemüse und Petersilienkartoffeln

Nachtisch: Kochpudding

