

Fach Sport Jahrgang 5

zu veröffentlichender Teil

Verbindliche Themen / Arbeitsfelder	Inhalte
SOMMERFERIEN	
Fitness	Spielerisch Ausdauer trainieren
Offene Formen des Sportunterrichts	Trendsport KinBall
HERBSTFERIEN	
Große und kleine Spiele	Gewöhnung an die Spielgeräte Vorbereitung auf die Ballsportarten Ballschule
Offene Form des Sportunterrichts	Völkerball als Spiel
HALBJAHRESWECHSEL	
Turnen	Normiertes Turnen und freies Turnen im Wechsel Le Parcours Geräteturnen
OSTERFERIEN	
Leichtathletik	Laufen, springen und werfen Koordination fördern
SOMMERFERIEN	

Fach Sport Jahrgang 6

zu veröffentlichender Teil

Verbindliche Themen / Arbeitsfelder	Inhalte
SOMMERFERIEN	
Fitness	Spielerisch Ausdauer trainieren Funktionelle Training
HERBSTFERIEN	
Große und kleine Spiele	Vorbereitung auf die Ballsportarten Ballschule Floorball als großes Spiel
HALBJAHRESWECHSEL	
Turnen	Normiertes Turnen und freies Turnen im Wechsel Le Parcours Geräteturnen
OSTERFERIEN	
Leichtathletik	Laufen, Springen und Werfen
Rückschlagsport	Badminton
SOMMERFERIEN	

Schulinternes Fachcurriculum

Fach Jahrgang 7

zu veröffentlichender Teil

Verbindliche Themen / Arbeitsfelder	Inhalte
SOMMERFERIEN	
Ausdauer trainieren	Spielerische Formen des Ausdauertrainings
HERBSTFERIEN	
Große Spiele: Fußball	Spiel- und Übungsformen zum Fußball
HALBJAHRESWECHSEL	
Turnen	Normiertes und freies Turnen
OSTERFERIEN	
Leichtathletik	Laufen, Springen, Werfen
Fußball	Spiel- und Übungsformen zum Fußball
SOMMERFERIEN	

Schulinternes Fachcurriculum

Fach Jahrgang 8

zu veröffentlichender Teil

Verbindliche Themen / Arbeitsfelder	Inhalte
SOMMERFERIEN	
Ausdauer trainieren	Spielerische Formen des Ausdauertrainings
HERBSTFERIEN	
Große Spiele: Badminton	Spiel- und Übungsformen zum Badminton
HALBJAHRESWECHSEL	
Turnen	Normiertes und freies Turnen
Große Spiele: Badminton	Spiel- und Übungsformen zum Badminton
OSTERFERIEN	
Leichtathletik	Laufen, Springen, Werfen
SOMMERFERIEN	

Schulinternes Fachcurriculum

Fach Sport Jahrgang 9

zu veröffentlichender Teil

Verbindliche Themen / Arbeitsfelder	Inhalte
SOMMERFERIEN	
Ausdauer und Kraft trainieren	Mittelstreckentraining, wettkampfbetonte Ausdauerschulung, Vorbereitung auf den Geländelauf, Intervallläufe, Kraftzirkel
HERBSTFERIEN	
Große Spiele - Basketball	Technik, Spielformen
HALBJAHRESWECHSEL	
Geräteturnen	Turnen am Boden, Barren, Reck, Schwebebalken und Sprung
OSTERFERIEN	
Rope Skipping	Einzel- und Partnersprünge
Leichtathletik	Laufen, Springen und Werfen
SOMMERFERIEN	

Fach Sport Jahrgang 10

zu veröffentlichender Teil

Verbindliche Themen / Arbeitsfelder	Inhalte
SOMMERFERIEN	
Ausdauer und Kraft trainieren	Mittelstreckentraining, wettkampfbetonte Ausdauerschulung, Vorbereitung auf den Geländelauf, Intervallläufe, Kraftzirkel
HERBSTFERIEN	
Große Spiele - Volleyball	Technik, Spielformen
HALBJAHRESWECHSEL	
Geräteturnen	Turnen am Boden, Barren, Reck, Schwebebalken und Sprung
OSTERFERIEN	
Ultimate Frisbee	Werfen und Fangen, Zuspiele, Angriffe- und Abwehrsituationen
Leichtathletik	Laufen, Springen und Werfen
SOMMERFERIEN	