

Schulinternes Fachcurriculum

Sport Jahrgang 1

zu veröffentlichender Teil

Verbindliche Themen / Arbeitsfelder	Inhalte
SOMMERFERIEN	
Materialgewöhnung Bewegungserfahrungen im Alltag	Sportanlagen und Material kennenlernen und erproben Grundbewegungen: Laufen, Springen, Werfen, Fangen, Rollen/Gleiten,
HERBSTFERIEN	
Kooperative Spiele und Bewegungsangebote	Einfache Spiele, die Koordination und Teamarbeit fördern
HALBJAHRESWECHSEL	
Körperwahrnehmung und -kontrolle Grundbewegung: Turnen	Körperwahrnehmung: Gleichgewicht, Raumorientierung, Körperhaltung
OSTERFERIEN	
Spielleichtathletik in Vorbereitung auf die Bundesjugendspiele Leichtathletik	Kennenlernen und Bewegungsangebote auf der außen Sportanlage Grundbewegungen: Laufen, Springen, Werfen
SOMMERFERIEN	

Schulinternes Fachcurriculum

Sport Jahrgang 2

zu veröffentlichender Teil

Verbindliche Themen / Arbeitsfelder	Inhalte
SOMMERFERIEN	
Bewegungsvielfalt und -sicherheit	Erweiterung der Grundbewegungen: Balancieren, Drehbewegungen, Koordinationstraining, Ballgewöhnung
HERBSTFERIEN	
Spiele und Sportarten im Überblick	Einführung in einfache Sportarten (z.B. Fangspiele, Laufspiele, kleine Mannschaftsspiele)
Körperliche Fitness und Gesundheit	Bewegungs- und Entspannungsübungen zur Förderung der Fitness und des Wohlbefindens
HALBJAHRESWECHSEL	
Körperwahrnehmung und -kontrolle	Körperwahrnehmung: Gleichgewicht, Körperhaltung
Bewegungslandschaften	Spieleübungen Heranführung an das Turnen am Boden und an Geräten
OSTERFERIEN	
Spieleleichtathletik in Vorbereitung auf Bundesjugendspiele Leichtathletik	Grundbewegungen: Laufen, Springen, Werfen
SOMMERFERIEN	

Schulinternes Fachcurriculum

Sport Jahrgang 3

zu veröffentlichender Teil

Verbindliche Themen / Arbeitsfelder	Inhalte
SOMMERFERIEN	
Ganzjährig in Kleingruppen parallel zum Sportunterricht wird Schwimmunterricht erteilt.	
Sportarten und Spielregeln kennenlernen	Vertiefung in ausgewählte Spielformen und Sportarten Regeln, Technik und Taktik der Sportarten
Teamfähigkeit und Fairplay	Kooperative Spiele, bei denen Teamarbeit im Vordergrund steht
HERBSTFERIEN	
Bewegungskoordination und -planung	Planung und Durchführung eigener Bewegungsangebote
HALBJAHRESWECHSEL	
Vorbereitung auf Bundesjugendspiele Turnen	Grundbewegung: Turnen
OSTERFERIEN	
Spielleichtathletik in Vorbereitung auf Bundesjugendspiele Leichtathletik	Kennenlernen und Bewegungsangebote auf der außen Sportanlage Grundbewegungen: Laufen, Springen, Werfen
SOMMERFERIEN	

Schulinternes Fachcurriculum

Sport Jahrgang 4

zu veröffentlichender Teil

Verbindliche Themen / Arbeitsfelder	Inhalte
SOMMERFERIEN	
Vertiefung sportlicher Fähigkeiten und Techniken Sportarten mit komplexeren Regeln und Taktiken	Weiterentwicklung und Verfeinerung der Technik in Sportarten wie Volleyball, Basketball, Leichtathletik, Fußball Kennenlernen und Einüben von Spielstrategien und Taktiken
HERBSTFERIEN	
Förderung von Selbstständigkeit und Verantwortungsbewusstsein im Sport Integration von gesundheitsfördernden Bewegungsangeboten	Durchführung von kleinen Turnieren und Wettbewerben Planung, Organisation und Reflexion eigener Bewegungsprojekte und -angebote Einführung in die Bedeutung von Ernährung und Regeneration im Zusammenhang mit sportlicher Betätigung
HALBJAHRESWECHSEL	
Körperwahrnehmung und -kontrolle Vorbereitung auf Bundesjugendspiele Turnen	Körperwahrnehmung: Gleichgewicht, Raumorientierung, Körperhaltung Grundbewegung: Turnen
OSTERFERIEN	
Spielleichtathletik in Vorbereitung auf Bundesjugendspiele Leichtathletik Bewegungskoordination, Ausdauer und Kraft	Grundbewegungen: Laufen, Springen, Werfen Bewegungs- und Fitnessübungen zur Steigerung der Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit
SOMMERFERIEN	